



Luonnollisesti hyvää
– suomalaiseen makuun –

PAPU- PORKKANAMIX





Luonnollisesti hyvää
– suomalaiseseen makuun –

Papu-porkkanamix

Apetit Papu-porkkanamix helpottaa täysipainoisten kasvisruokien valmistamista. Kasvissekoituksessa on porkkanan lisäksi vihreitä papuja sekä kidney- ja soija-papuja, jotka sisältävät runsaasti kasvisruokailijoille tärkeitä kasviproteiineja. Ruokaisa ja värikäs uutuus sopii tarjottavaksi sellaisenaan tai kasvisruokien ja salaattien raaka-aineeksi.



AINEKSET:

Porkkana, keltainen porkkana, vihreä papu, kidneypapu, soijapapu

VALMISTUSSOHJE:

Kuumenna Papu-porkkanamixiä yhdistelmä-uunissa 150 °C:ssa noin 10–12 minuuttia tai lisää jäisenä keittoihin, pataruokiin ja paistoksiin kypsennyksen loppuvaiheessa.

SÄILYTYS:

- pakastelämpötilassa (-18 °C tai kylmemässä) katso parasta ennen -päiväysmerkintä
- säilytystä jääkaapissa tai huoneenlämmössä ei suositella

Sulanutta tuotetta ei saa jäädyttää uudelleen.

MYyntierä: 4,5 kg (3 x 1,5 kg)

PAKKAUS: muovipussi/pahvilaatikko

RAVINTOSISÄLTÖ per 100 g:

Energia	197 kJ/47 kcal
Proteiini	3,0 g
Hiilihydraatti	6,3 g
josta sokereita	0,0 g
josta laktoosia	0,0 g
Rasva	1,0 g
tyydyttyneet	0,2 g
monoeneit	0,2 g
monitydyttymättömät	0,6 g
Ravintokuitu	3,2 g
Natrium	0,01 g

PAPU-PORKKANAPASTA

(15 annosta à 420 g)

1,000 kg Torino Cappelli makaronia
1,000 l Keiju Kasvirasvasekoitetta tai kermaa
0,050 kg maissijauhoja
0,300 kg parmesanraastetta
0,020 kg suolaa
0,010 kg jauhettua mustapippuria
0,500 kg herkkusieniä
4,000 kg Apetit Papu-porkkanamixiä
0,030 kg persiljasilppua

Kiehauta kasvirasvasekoite tai kerma ja suuruista se vesitiilikkaan sekoitetulla maissijauholla. Lisää voimakkaasti sekoittaen 2/3 parmesanraasteesta, mausta suolalla ja mustapippurilla. Lisää paloitetut herkkusienet ja Apetit Papu-porkkanamix ja kuumenna hyvin.

Keitä Torino Cappelli makaroneja 6 minuuttia suolalla maustetussa vedessä ja huuhtelee ne lämpimällä vedellä lävikössä. Sekoita pasta kastikkeeseen. Lisää loppu parmesanraaste ja persiljasilppu pastan joukkoon, sekoita ja tarjoa välittömästi.



Apetit Papu-porkkanamix 4,5 kg
LT 3952670
MN 1036105
T 96909



6 430103 952670

Parhaat merkit ja palvelu nyt yhdestä paikasta.

Myyntipalvelu (02) 443 7720, fax (02) 443 7722 www.ateriamestarit.fi

 **ateriamestarit**
PL 150, Raisionkaari 55, 21201 Raisio. Puh. (02) 443 7700