



Luonnollisesti hyvää  
– suomalaisen makuun –



# PERUNATUOTTEET

Kotimaisilta pelloilta valmiina pöytään!



APETIT-PERUNATUOTTEET

# KOTIMAINEN PERUNA ON HYVÄÄ!

Monipuolista pakasteperunaa ympäri vuoden.

**APETIT-PERUNATUOTTEET** on valmistettu kotimaisesta, sopimusviljellystä laatu-perunasta. Koska perunat pakastetaan aina tuoreena, niiden raikas maku, rakenne ja vitamiinit säilyvät alkuperäisinä. Valikoimassa on esikäsi-

telttyjä tuotteita, joista kaikista syntyy käden käänteessä suomalaisten suosikkiateriat ja -lisäkkeet: laatikot, kiusaukset, keitot ja padat. Pakasteperunaa voi keittää, paistaa, höyryttää tai kypsentää mikrossa, upean monikäyttöistä!

## Kermaperunat



Samassa pakkauksessa puhdasta suomalaista perunaa ja herkullista kermakastiketta! Irtopakastettua Cryomix-tuotetta on helppo ottaa käyttöön aina tarvittava määrä. Se sopii ruoanvalmistukseen tai lisäkkeeksi erilaisille liha-, kasvis- tai kalaruokille.

Kermaperunat on perinteistä ruokaa, josta on helppo taikoa myös erilaisia muunnelmia. Valmistat siitä vaivatta esimerkiksi kinkku- tai kirjolohikiusauksen. Tai mausta Kermaperunat suosikkiryteilläsi! Rasvaa uutuustuotteessa on vain 5,4 %.

### TUOTETIEDOT:

- VÄHÄLAKTOOSINEN
- GLUTENITON
- EI SISÄLLÄ KANANMUNAA

### APETIT KERMAPERUNAT

LT 3965915  
KE 6430103965915  
MN 103111  
T 0478198



### MYNTIERÄ:

3 x 2,0 kg

**PAKKAUS:** laatikko

### AINEKSET:

Peruna 63 %, vesi, vähälaktoosinen kerma 10 %, maitojauhe, suola, kerma-aromit, muunnettu maissi-tärkkelys, sokeri, stabilointi- ja emulgointiaineet (E412, E410), mustapippuri. Suolapitoisuus 0,8 %.

### VALMISTUSOHJE:

Kypsennä jäisenä kiertoilmauunissa 180 asteessa n. 30–40 min ilman kosteutta. Sekoita kerran kuumennuksen aikana jos mahdollista.

### SÄILYTYS:

- pakastelämpötilassa (–18 °C tai kylmemmässä) katso parasta ennen -päiväysmerkintä
- säilytystä jääkaapissa tai huoneenlämmössä ei suositella

Sulanutta tuotetta ei saa jäädyttää uudelleen.

## UUTUUS!



### RAVINTOSISÄLTÖ per 100 g:

Energia	436 kJ / 104 kcal
Proteiini	1,8 g
Hiilihydraatti	11,6 g
josta sokereita	1,1 g
josta laktoosia	0,8 g
Rasva	5,4 g
tydyttyneet	3,6 g
monoeneit	1,3 g
monitydyttymättömät	0,2 g
Ravintokuitu	1,2 g
Natrium	0,3 g

UUTUUS!



# Isot perunakuutiot

Isot perunakuutiot on näyttävä ja monipuolinen uutuus, joka sopii keittoihin, patoihin ja laatikkoruokiin. Isoista, kevyesti ryöpätyistä, 16x19x19 mm:n kuutioista syntyy myös kypsennettynä upea perunasalaatti. Kokeile salaattiin vaihteeksi öljykastiketta, joka korostaa perunan upeaa väriä ja rakennetta. Tuotteen raaka-aineena on käytetty korkealaatuista kotimaista Nicola-lajiketta.

Isot perunakuutiot on puhdasta perunaa, johon ei ole lisätty suolaa tai lisäaineita.



## TUOTETIEDOT:



### APETIT ISOT PERUNAKUUTIOT

LT 3952731  
KE 6430103952731  
MN 103110  
T 0478149



## Pakasteperunassa on kaikki hyvä tallessa.

Kaikki **Apetit-perunatuotteet** pakastetaan heti korjuun yhteydessä, ilman välivarastointia. **Siten puhdas, raikas maku ja ravintoaineet säilyvät hyvin.** Esikypsennetty pakasteperuna on turvallista ruokaa, jonka saatavuus ja hinta pysyvät tasaisena ympäri vuoden. Käyttömukavuutta lisää tuotteiden pitkä säilyvyys.

### AINEKSET:

Peruna (16 x 19 x 19 mm)

### VALMISTUSOHJE:

Käytä moipulisesti keittoihin, laatikoihin, salaatteihin.

### SÄILYTYS:

 pakaste, tuote säilyy

- pakastelämpötilassa (-18 °C tai kylmemmässä) katso parasta ennen -päiväysmerkintä
- säilytystä jääkaapissa tai huoneenlämmössä ei suositella

Sulanutta tuotetta ei saa jäädyttää uudelleen.

### MYINTIERÄ:

3 x 1,5 kg

**PAKKAUS:** laatikko

### RAVINTOSISÄLTÖ per 100 g:

Energia	298 kJ/71 kcal
Proteiini	1,6 g
Hiilihydraatti	15,7 g
Rasva	0,1 g
Ravintokuitu	1,4 g
Natrium	0,001 g

Katso tarkemmat ravintosisältötiedot: [www.ateriamestarit.fi](http://www.ateriamestarit.fi)

### TUHTI LIHAKEITTO

(100 annosta, à 300 g)

5,000 kg	naudanlihasuikaleita, kypsä
12,000 l	vettä
10,000 kg	Apetit Isoja perunakuutioita
5,000 kg	Apetit Keittojuures Maxia
1,000 kg	Apetit Sipulikuutioita
0,020 kg	viherpippuria
0,030 kg	suolaa
0,060 kg	kasvisliemijauhetta
0,200 kg	persiljaa, tuore

Kuumenna lihat pakkauksissaan uunissa höyrykeittäen. Kuumenna vesi padassa, lisää perunakuutiot, keittojuurekset, sipuli ja mausteet. Anna kiehahtaa.

Lisää kuumennetut lihakuutiot, hauduta 15 minuuttia. Tarkista maku. Lisää hienonnettu persilja.



## Peruna & keittokasvikset



### AINEKSET:

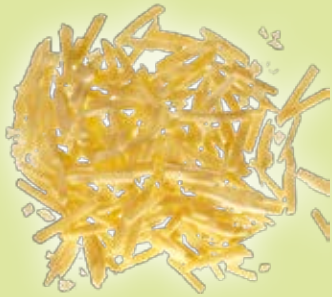
Peruna, porkkana, lanttu, purjo.

### MYyntIERÄ:

13 kg

### APETIT PERUNA & KEITTOKASVIKSET

LT 3950423  
KE 6430103950423  
MN 1038202



## Peruna-sipulisekoitus 4,5 kg

### AINEKSET:

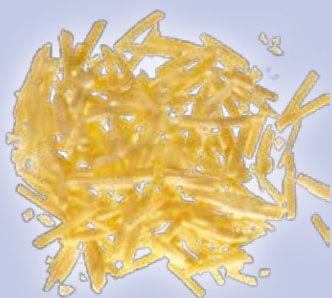
Peruna, sipuli.

### MYyntIERÄ:

3 x 1,5 kg

### APETIT PERUNA-SIPULISEKOITUS 4,5 KG

LT 4950705  
KE 20011920  
MN 103659  
W 025015



## Peruna-sipulisekoitus

### AINEKSET:

Peruna, sipuli.

### MYyntIERÄ:

10 kg

### APETIT PERUNA-SIPULISEKOITUS 10 KG

LT 4950729  
KE 20010941  
MN 103681  
W 451260



## Isot perunasuikaleet



### AINEKSET:

Peruna (8 x 10 x 50 mm)

### MYyntIERÄ:

3 x 1,5 kg

### APETIT ISOT PERUNASUIKALEET

LT 3952618  
KE 20577791  
MN 107955  
W 440370



Katso ravintosisältötiedot: [www.ateriamestarit.fi](http://www.ateriamestarit.fi)

**Parhaat merkit ja palvelu nyt yhdestä paikasta.**

Myyntipalvelu (02) 443 7720, fax (02) 443 7722 [www.ateriamestarit.fi](http://www.ateriamestarit.fi)

 **ateriamestarit**  
PL 150, Raisionkaari 55, 21201 Raisio. Puh. (02) 443 7700