



SYDÄMELLISEN MAUKASTA KASVIRASVASTA

Herkullisia kasvirasvavalmisteita suurkeittiöille



RAISION KASVIRASVAVALMISTEET

Laatua ruokapöytään

Rasva on välttämätön ravintoaine

Rasva sisältää runsaasti energiaa. Energian määrän tarkkailu on olennainen osa painonhallintaa. Emme kuitenkaan voi jättää rasvaa kokonaan pois ruokavaliosta. Pehmeä rasva sisältää myös painoan tarkkailevalle tärkeitä ravintoaineita. Pehmeä rasva on elimistöllemme tärkeä välttämättömien rasvahappojen ja rasvaliukoisten A-, D- ja E-vitamiinien lähde.

Rypsiöljy sisältää välttämätöntä omega 3-rasvahappoa, alfa-linoleenihappoa. Käyttämällä päivittäin rypsiöljypohjaisia kasvirasvavalmisteita turvaamme suuren osan omega 3-rasvahappojen tarpeestamme.

Kohtuullisesti hyvää rasvaa

On tärkeää kiinnittää huomio rasvan laatuun. Rasvan laatumuutos pehmeämpään, tyydyttymättömämpään suuntaan laskee veren kolesteroliarvoa. Tämä tapahtuu myös ilman ruoan rasvamäärän vähenemistä. Sen sijaan pelkkä rasvamäärän vähentäminen ilman laatumuutosta ei välttämättä paranna kolesteroliarvoja.

Leivän päälle kannattaa levittää kasvimargariinia ja salaatin päälle hieman kasviöljypohjaista salaatinkastiketta. Suosimalla ruoanlaitossa ja leivonnassa Raison kasvirasvavalmisteita kovan piilorasvan osuus pysyy kurissa. Monipuolinen valikoimamme kattaa lähes kaikki suurkeittiöissä tarvittavat ravintorasvat levitteistä ruuanlaittoon ja leivontaan.

Suomalaisia laatutuotteita

Useat Raison valmistamat kasvirasvapohjaiset tuotteet ovat saaneet Sydänmerkki – parempi valinta -tunnuksen, joka kertoo, että tuote on omassa tuoteryhmässään rasvan ja suolan suhteen parempi valinta. Lisäksi monille tuotteillemme on myönnetty Suomen tunnetuin alkuperämerkki, Avainlippu. Se kertoo, että tuote on suomalainen.

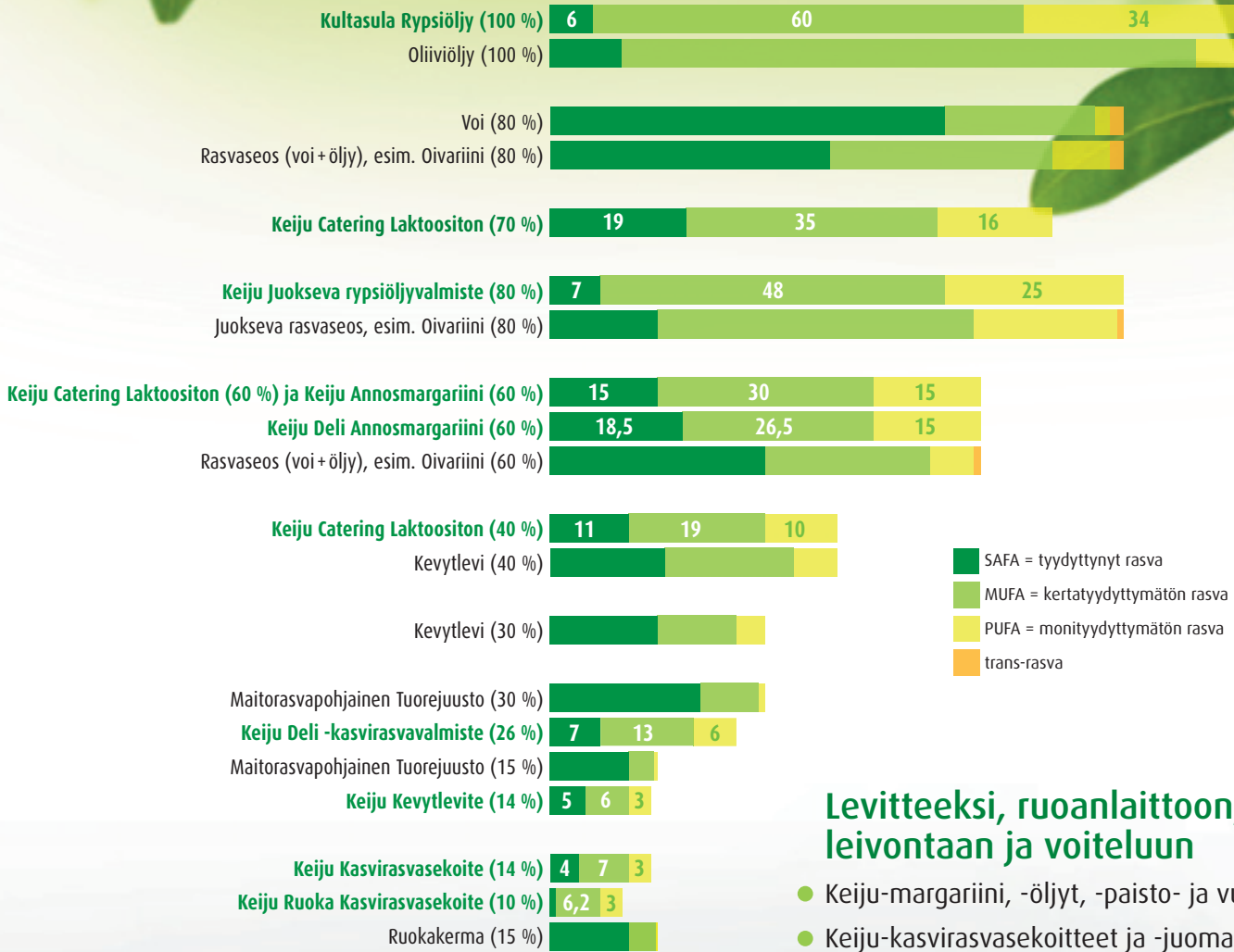
Raisio panostaa jatkuvaan tuotekehitykseen, sillä haluamme tarjota vastaisuudessa-kin maukkaita sekä ravitsemuksellisesti erinomaisia tuotteita suomalaisille keittiöille. Tutustu tuotteisiimme ja tee hyviä valintoja!

Toisella puolella on tuotetietotaulukko,

josta näet tuotteidemme tarkat rasva-koostumukset ja muut tärkeät tiedot. Kiinnitä taulukko esimerkiksi seinälle, niin tiedot löytyvät tarvittaessa kätevästi.



Rasvakoostumus keskimäärin 100 g:ssa tuotetta



■ SAFA = tyydyttynyt rasva
■ MUFA = kertatyydyttymätön rasva
■ PUFA = monityydyttymätön rasva
■ trans-rasva

Levitteksi, ruoanlaittoon, leivontaan ja voiteluun

- Keiju-margariini, -öljyt, -paisto- ja vuokarasvat
- Keiju-kasvirasvasekoitteet ja -juomat
- Keiju-kastiketiivisteet ja -majoneesit
- Keiju Deli -kasvirasvavalmisteeet
- Keiju Kevytlevitteet



Monilla tuotteistamme on sekä Suomen Sydänliiton myöntämä **Sydänmerkki - Parempi valinta** -merkki että Suomalaisen Työn liiton myöntämä **Avainlippu** -merkki. Sydänmerkki - Parempi valinta -merkki on osoitus siitä, että tuote on tuoteryhmässään rasvan ja suolan suhteen parempi valinta. Suomalaisen Työn liiton myöntämä Avainlippu on Suomen tunnetuin alkuperämerkki. Se kertoo, että tuote on suomalainen.