



Luonnollisesti hyvää



# PORKKANANAPPI





Luonnollisesti hyvää

# Porkkananappi

Laktoositon   
Gluteeniton   
Kolesteroliton   
Maidoton 

Sopii vegaaneille



Lempeän makuinen pyörykkä porkkanasta ja sipulista. Rypsiöljyssä rapsakaksi paistettu. Dippaa tai nappaa sellaisenaan. Sopii myös osaksi kasvisateriaa tai lisäkkeeksi. Nappi valinta!

#### AINEKSET:

Porkkana (55 %), sipuli, kasviöljy, vesi, perunarae, soijaproteiini, sakeuttamisaineet (E407, E461), suola, mustapippuri. Suolapitoisuus 1,0 %.

#### VALMISTUSOHJE:

Kuumenna napit jäisinä tai osittain sulaneina

- paistinpannussa miedolla lämmöllä n. 5 minuuttia
- kiertoilma- tai yhdistelmäuunissa 175 °C n. 15 minuuttia

#### SÄILYTYS:

- pakaste, tuote säilyy
- pakastelämpötilassa (-18 °C tai kylmemmässä) ks. parasta ennen -päiväysmerkintä
  - säilytystä jääkaapissa tai huoneenlämmössä ei suositella

Sulanutta tuotetta ei saa jäädyttää uudelleen.

**MYyntierä:** 4,0 kg, n. 335 kpl à 12 g

**PAKKAUS:** pahvilaatikko

#### RAVINTOSISÄLTÖ per 100 g:

Energia	659 kJ/158 kcal
Proteiini	4,1 g
Hiilihydraatti	5,2 g
josta sokereita	0,0 g
josta laktoosia	0,0 g
Rasva	13,1 g
tyydyttyneet	0,8 g
monoeenit	7,3 g
monitydyttymättömät	4,3 g
Ravintokuitu	2,2 g
Natrium	0,37 g

#### KORIANTERIDIPPI

(20 annosta à 50 g)

0,650 kg	kevytranskankermaa
0,350 kg	maustamatonta jogurttia
2 rkl	tuoretta korianteria silputtuna suolaa
	mustapippuria

Sekoita aineet ja tarkista maku.

Korianterin sijasta voit käyttää persiljaa.



Porkkananappi  
LT 3965458  
KE 6430103965458  
MN 1059424  
T



Parhaat merkit ja palvelu nyt yhdestä paikasta.

Myyntipalvelu (02) 443 7720, fax (02) 443 7722 www.ateriamestarit.fi

 **ateriamestarit**  
PL 150, Raisionkaari 55, 21201 Raisio. Puh. (02) 443 7700