



Luonnollisesti hyvää
– suomalaisen makuun –



parempi valinta



APETIT SYDÄNMERKKI-TUOTTEET

Kohti tasapainoa



SYDÄNMERKKI-TUOTE ON PAREMPI VALINTA.

Tutut Apetit Kasvis- ja Kalapihvit ovat nyt Sydänmerkki-tuotteita. Se tarkoittaa, että tuotteemme sopivat osaksi tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota. Ja se taas tarkoittaa, että sinä voit tarjota asiakkaillesi parempia valintoja.

Ruokavalio on edelleen avainasemassa keskeisimpien kansansairauksien ehkäisyssä.

Kovan rasvan ja suolan liiallinen saanti ovat sairauksien suurimpia vaaratekijöitä.

Sydänmerkillä merkittyjen tuotteiden valitseminen helpottaa ruokavalion muokkaamista rasvan ja suolan osalta terveellisemmäksi.



Sydänmerkki on hyvin tunnistettu merkki, joka kertoo tuotteen ravitsemuksellisesta laadusta. Sydänmerkki-tuote on tuoteryhmässään parempi valinta suolan määrän sekä rasvan laadun ja määrän suhteen.

Suosituksen mukainen, tasapainoinen ruokavalio sisältää päivittäin runsaasti kasviksia, marjoja ja hedelmiä, riittävästi täysjyvävalmisteita, kohtuullisesti vähärasvaisia maitovalmisteita, kalaa tai vähärasvaista lihaa ja lisäksi kohtuullisesti pehmeitä ravintorasvoja.





Kasvisruokaa, kiitos!

Kasvisruokavaihtoehdon lisääminen ruokalistalle on ammattikeittiössä jo arkipäivää. Kasvisruoka valitaan monesta syystä. Aina kyse ei ole tiukasta kasvisruokavaliosta, vaan halusta tehdä valintoja kevyemmän elämäntavan ja kotimaisen ruoan puolesta.

Apetit pihvit ja pyörykät ovat ammattikeittiön apuna. Laajasta valikoimasta ja monikäyttöisistä tuotteista syntyy aina uudenlaisia ateriakokonaisuuksia. Pääse helpommalla tinkimättä laadusta – valitse vaivattomat tuotteet ja hae ideoita Ateriamestareiden kätevästä reseptihausta osoitteesta www.ateriamestarit.fi.

Vinkki!

Kokoa hampurilainen!
Kasvispihvi + Hampurilaiskastike = helppoa hyvää!

Kasvisruokavaliota suosiville

| Nro | Tuote | Laktovegetaarinen | Lakto-ovovegetaarinen | Semivegetaarinen | Vegaaniruokavaliot |
|---------|---------------------|-------------------|-----------------------|------------------|--------------------|
| 4965372 | JUURESPIHVI | X | X | X | X |
| 4965303 | KASVISPIHVI | X | X | X | X |
| 4965358 | PORKKANAPIHVI | X | X | X | X |
| 4965396 | PUNAJUURIPIHVI | X | X | X | X |
| 3966578 | TALON KASVISPIHVI | X | X | X | |
| 3965458 | PORKKANANAPPI | X | X | X | X |
| 3965434 | KASVISPYÖRYKKÄ | X | X | X | |
| 3965526 | KASVIS-PAPUKROKETTI | X | X | X | X |

APETIT SYDÄNMERKKI-TUOTTEET

3965526



- X LAKTOOSITON
- X GLUTEENITON
- X MAIDOTON
- X SOPII VEGAANEILLE



KASVIS-PAPUKROKETTI, KYPSÄ

UUTUUS!

AINEKSET: Kasvikset 82 % (porkkana, palsternakka, kikherne, rypsiöljy, sipuli, kidneypapu 6 %, vihreä papupala 6 %), auringonkukan siemen, soijaproteiini, purjo, suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkosipuli, mustapippuri.
Suolapitoisuus 0,8 %.

MYyntierä: 4 kg (n. 200 kpl, à 20 g)



4965372



- X LAKTOOSITON
- X GLUTEENITON
- X MAIDOTON
- X SOPII VEGAANEILLE



6 430104 965372

JUURESPIHVI, KYPSÄ

AINEKSET: Kasvikset 84 % (porkkana, lanttu, palsternakka, kaali, selleri, sipuli), perunarae (peruna, kasvirasva), soijaproteiini, rypsiöljy, persilja, suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), tilli, valkosipuli, valkopippuri. Suolapitoisuus 1,0 %.

MYYNTIERÄ: 3,4 kg (n. 56 kpl, à 60 g)



4965303



- X LAKTOOSITON
- X GLUTEENITON
- X MAIDOTON
- X SOPII VEGAANEILLE



6 430104 965303

KASVISPIHVI, KYPSÄ

AINEKSET: Kasvikset 84 % (porkkana, keltainen porkkana, vihreä papu, maissi, sipuli, parsakaali), soijaproteiini, perunarae (peruna, kasvirasva), rypsiöljy, aromit, persilja, sakeuttamisaineet (E461, E407a), suola. Suolapitoisuus 1,0 %.

MYYNTIERÄ: 3,4 kg (n. 56 kpl, à 60 g)



4965358



- X LAKTOOSITON
- X GLUTEENITON
- X MAIDOTON
- X SOPII VEGAANEILLE



6 430104 965358

PORKKANAPIHVI, KYPSÄ

AINEKSET: Porkkana 61 %, rypsiöljy, perunarae (peruna, kasvirasva), sipuli, soijaproteiini, suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkopippuri, muskotti. Suolapitoisuus 1,0 %.

MYYNTIERÄ: 3,4 kg (n. 56 kpl, à 60 g)



4965396



- X LAKTOOSITON
- X GLUTEENITON
- X MAIDOTON
- X SOPII VEGAANEILLE



6 430104 965396

PUNAJUURIPIHVI, KYPSÄ

AINEKSET: Punajuuri 56 %, kukkakaali, säilötty punajuuri 11 % (punajuuri, vesi, etikka, sokeri, suola), sipuli, rypsiöljy, soijaproteiini, perunarae (peruna, kasvirasva), suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkopippuri. Suolapitoisuus 1,0 %.

MYYNTIERÄ: 3,4 kg (n. 56 kpl, à 60 g)



3966578



- X VÄHÄLAKTOOSINEN
- X GLUTEENITON



6 430103 966578

TALON KASVISPIHVI, KYPSÄ

AINEKSET: Kasvikset 80 % (porkkana, peruna, palsternakka, keltainen porkkana, sipuli, paprika), emmentaljuusto, ranskankerma (pastöroitu kerma, hapate), perunarae (peruna, kasvirasva), rypsiöljy, auringonkukansiemen, soijaproteiini, persilja, sakeuttamisaineet (E461, E407a), suola, mustapippuri. Suolapitoisuus 0,9 %.

MYYNTIERÄ: 4,0 kg (57 kpl, à 70 g)



3966458



- X LAKTOOSITON
- X GLUTEENITON
- X MAIDOTON
- X SOPII VEGAANEILLE



6 430103 966458

PORKKANANAPPI, KYPSÄ

AINEKSET: Porkkana 54 %, rypsiöljy, perunarae (peruna, kasvirasva), vesi, sipuli, soijaproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), suola, mustapippuri. Suolapitoisuus 1,0 %.

MYYNTIERÄ: 4,0 kg (n. 335 kpl, à 12 g)



3965434



- X LAKTOOSITON
- X GLUTEENITON



6 430103 965434

KASVISPYÖRYKKÄ, KYPSÄ

AINEKSET: Kasvikset 49 % (keltainen porkkana, soijapapu, vihreä paprika), perunarae (peruna, kasvirasva), vesi, rypsiöljy, sulatejuusto (juusto, maitorasva), soijaproteiini, emmentaljuusto, persilja, valkosipuli, sitruunamehu, suola, basilika, perunakuitu, sakeuttamisaineet (E407a, E461), mustapippuri. Suolapitoisuus 1,0 %.

MYYNTIERÄ: 3,6 kg (n. 160 kpl, à 22 g)



Monipuolista hyvää.

Apetit tekee ravitsemuksellisesti tasapainoisten aterioiden valmistamisen ammattikeittiöissä helpoksi! Pihvimme ja pyörykkämme ovat nykyaikaisten ammattikeittiöiden tarpeisiin sopivia. Helppokäyttöisiä, maukkaita ja paljon muuta:



KOTIMAISIA

Tuotteet valmistetaan Säkylässä pääosin kotimaisista raaka-aineista. Suomalaisena ruoan valmistajana tunnemme suomalaisen maun.

AITOJA

Olemme poistaneet tuotteistamme natriumglutamaatin. Kehitämme jatkuvasti myös tuotteidemme koostumusta. Tuloksena on aidon ja kotoisan makuja tuotteita.

KEVYITÄ

Pihveissämme ja pyöryköissämme on entistä vähemmän rasvaa ja natriumia. Tuotteissamme käytetty rasva on pääosin terveellistä kala- ja kasvirasvaa.

TURVALLISIA

Kypsennämme tuotteet höyrykuumenuksella vähintään 72 asteeseen, mikä tekee tuotteistamme turvallisia ja laadukkaita. Moderni jälkikypsennyslinja minimoi lisäksi kypsennyshävikin keittiöissä.

MONIKÄYTTÖISIÄ

Kypsät pihvit ja pyörykät soveltuvat entistä monipuolisempaan tarjoiluun mm.

- sairaaloissa
- vanhusten kotiateriapalveluissa
- kaupan palvelutiskeillä
- hajautetussa ja keskitetyssä vaunutarjoilussa
- automaateissa
- take away -myynissä



Apetit sydänmerkki-tuotteet: Pihvit ja pyörykät (Ravintosisältö/100 g)

| Nro | Tuote | Energia | | Proteiini (g) | Hiilihydraatti (g) | Sokeri (g) | Rasva (g) | Tyydyttyneet (g) | Kuitu (g) | Natrium (mg) | Kalan osuus (%) |
|---------|----------------------|---------|--------|---------------|--------------------|------------|-----------|------------------|-----------|--------------|-----------------|
| | | (kJ) | (kcal) | | | | | | | | |
| 4965372 | JUURESPIHVI | 350 | 85 | 5,5 | 7,9 | 1,7 | 3,4 | 0,3 | 3,0 | 400 | - |
| 4965303 | KASVISPIHVI | 450 | 110 | 6,4 | 10,0 | 2,5 | 4,5 | 0,4 | 2,9 | 400 | - |
| 4965358 | PORKKANAPIHVI | 800 | 190 | 5,5 | 12,0 | 2,1 | 13,0 | 0,8 | 2,9 | 400 | - |
| 4965396 | PUNAJUURIPIHVI | 400 | 95 | 4,4 | 7,3 | 3,8 | 5,2 | 0,3 | 3,0 | 400 | - |
| 3966578 | TALON KASVISPIHVI | 450 | 110 | 4,6 | 7,1 | 2,3 | 6,7 | 2,0 | 2,9 | 400 | - |
| 3965458 | PORKKANANAPPI | 800 | 190 | 4,7 | 13,0 | 3,4 | 14,0 | 0,9 | 2,8 | 400 | - |
| 3965434 | KASVISPYÖRYKKÄ | 900 | 210 | 10,0 | 13,0 | 1,5 | 13,0 | 2,4 | 4,0 | 400 | - |
| 3965526 | KASVIS-PAPU KROKETTI | 700 | 160 | 6,4 | 7,3 | 1,6 | 10,0 | 0,8 | 4,5 | 350 | - |
| 3966561 | KALAMESTARINPIHVI | 800 | 190 | 18,0 | 8,0 | 0,0 | 8,6 | 1,6 | 0,0 | 400 | 89 |
| 3966509 | LOHIMUREKEPIHVI | 700 | 170 | 17,0 | 3,8 | 0,0 | 9,5 | 1,7 | 1,7 | 400 | 85 |
| 3965311 | SIIKAPIHVI | 650 | 160 | 15,0 | 2,1 | 0,2 | 9,8 | 0,9 | 1,3 | 300 | 53 |
| 3965496 | TALON KALAPIHVI | 550 | 140 | 14,0 | 5,8 | 0,4 | 5,7 | 1,5 | 0,5 | 300 | 65 |
| 3965410 | KALASTAJANPYÖRYKKÄ | 800 | 190 | 13,0 | 5,3 | 0,0 | 13,0 | 1,7 | 1,7 | 400 | 49 |
| 3965502 | KIRJLOHIPYÖRYKKÄ | 850 | 200 | 14,0 | 7,7 | 0,4 | 13,0 | 2,8 | 1,3 | 400 | 51 |

3966561



- LAKTOOSITON
- MAIDOTON



KALAMESTARINPIHVI, KYPSÄ

AINEKSET: Viljelty suomalainen ja tanskalainen kirjolohi/viljelty norjalainen lohi, pyydetty seiti (Koillis-Atlantti), korppujauho (vehnä jauho, hiiva), sitruunamehu, suola, soijaöljy, valkosipuli, cayennepippuri, salottisipuli, sitruunaruoho, sokeri, katkarapuaromi, anjovisuute, galangaljuuri, ananasmehu, kaffenilimetin kuori, kumina, korianteri. Kalapitoisuus 89 %. Suolapitoisuus 0,9 %.

MYYNTIERÄ: 4,0 kg (n. 67 kpl, à 60 g)



3966509



- LAKTOOSITON
- MAIDOTON
- SOIJATON



LOHIMUREKEPIHVI, KYPSÄ

AINEKSET: Viljelty norjalainen lohi 55 %, pyydetty seiti (Koillis-Atlantti), korppujauho (vehnä jauho, hiiva), perunarae (peruna, kasvirasva), sipuli, sitruunamehu, tilli, suola, valkopippuri. Kalapitoisuus 85 %. Suolapitoisuus 1,0 %.

MYYNTIERÄ: 4,0 kg (n. 58 kpl, à 70 g)



3965311



- GLUTEENITON
- LAKTOOSITON
- MAIDOTON



SIIKAPIHVI, KYPSÄ

AINEKSET: Pyydetty kanadalainen siika 53 %, sipuli, rypsiöljy, vesi, perunarae (peruna, kasvirasva), porkkana, soijaproteiini, tilli, sakeuttamisaineet (E461, E407a), suola, mustapippuri. Suolapitoisuus 0,8 %.

MYYNTIERÄ: 4,0 kg (n. 108 kpl, à 36 g)



3965496



- LAKTOOSITON
- SOIJATON



TALON KALAPIHVI, KYPSÄ

AINEKSET: Viljelty suomalainen ja tanskalainen kirjolohi/viljelty norjalainen lohi, pyydetty seiti (Koillis-Atlantti), porkkana, korppujauho (vehnä jauho, hiiva), sipuli, emmentaljuusto, vesi, suola, sitruunamehu, juustoaromi. Kalapitoisuus 65 %. Suolapitoisuus 0,8 %.

MYYNTIERÄ: 4,0 kg (n. 59 kpl, à 67 g)



3965410



- GLUTEENITON
- LAKTOOSITON
- MAIDOTON



KALASTAJANPYÖRYKKÄ, KYPSÄ

AINEKSET: Viljelty suomalainen ja tanskalainen kirjolohi/viljelty norjalainen lohi, peruna, vesi, parsakaali, rypsiöljy, perunarae (peruna, kasvirasva), soijaproteiini, sipuli, sitruunamehu, munanvalkuaisjauhe, tilli, suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkosipuli, valkopippuri ja chili. Kalapitoisuus 49 %. Suolapitoisuus 1,0 %.

MYYNTIERÄ: 4,0 kg (n. 200 kpl, à 20 g)



3965502



- VÄHÄLAKTOOSINEN
- GLUTEENITON



KIRJOLOHIPYÖRYKKÄ, KYPSÄ

AINEKSET: Viljelty suomalainen ja tanskalainen kirjolohi 36 %, viljelty norjalainen lohi, peruna, rypsiöljy, sipuli, vesi, ranskankerma (pastöroitu kerma, hapate), perunarae (peruna, kasvirasva), soijaproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), tomaattisose, suola, sitruunamehu, mustapippuri, valkopippuri. Kalapitoisuus 51 %. Suolapitoisuus 0,9 %.

MYYNTIERÄ: 4,0 kg (n. 265 kpl, à 15 g)



Parhaat merkit ja palvelu nyt yhdestä paikasta.

Myyntipalvelu (02) 443 7720, fax (02) 443 7722 www.ateriamestarit.fi

 **ateriamestarit**
PL 150, Raisonkaari 55, 21201 Raisio. Puh. (02) 443 7700